

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «30» сентября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	60		0	3	5	50
Котлеты из мяса птицы	90		10	12	13	198
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	100		1	4	80	84
Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15	17	45	387
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	58
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		6	9	8	149
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова И.А. Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 144 от 25.09.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 25.09.2024 11:24

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 25.09.2024 - 11:24	-